



CRONOGRAMA MENU ABRIL 2025 STEX

LUNES 31	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lentejitas guisadas con carne ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hiro de zapallo con huevo frito ✓ Porción de arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tallarines verdes ✓ Bistec al jugo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cau cau de pollo ✓ Porción de arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pescado frito ✓ Papas sancochadas ✓ Ensalada de legumbres
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fruta de temporada ✓ Infusión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Torta de chocolate ✓ Chicha morada 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gelatina ✓ Infusión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Futa picada ✓ Agua de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Helado ✓ Infusión

LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Frejolada con carne ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atomatada de res ✓ Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pure de espinaca ✓ Pollo asado ✓ Ensalada de legumbres 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cubierta de coliflor en salsa blanca ✓ Porción de arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tallarines a la boloñesa ✓ Porción de queso rallado
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mazamorra de durazno ✓ Infusión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Flan ✓ Agua de maracuyá 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Yogurt con granola ✓ Infusión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Alfajores ✓ Agua de Jamaica 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fruta de temporada ✓ Infusión

SEMANA DE VACACIONES

LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Quinoa batida ✓ Filete de carne ✓ Porción de ensalada de legumbres 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Revuelto de verduras ✓ Porción de arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz con pollo ✓ Ensalada fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Olluquito con carne ✓ Porción de arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pastel de papa ✓ salpicón de pollo
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Torta de plátano ✓ Infusión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gelatina ✓ Agua de piña 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Helado ✓ Infusión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Compota de mango ✓ Agua de cacao 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mouse de limón ✓ Infusión

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tallarín saltado de pollo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ají de calabaza ✓ Porción de arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Seco de res ✓ Porción de arroz blanco
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mazamorra de piña ✓ Infusión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Torta de chía ✓ Agua de carambola 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gelatina ✓ Infusión

Nutricionista
Lic. Milagros Calizaya Tacuri
CPN: 3495

Informes y pedidos 904 3346 79