



# CRONOGRAMA MENU NOVIEMBRE 2024 STEX

LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
	✓ Matasquita de carne con arroz blanco	✓ Tallarines verdes con milanesa de pollo	✓ Revuelto de verduras con arroz blanco	✓ Pollo al horno con papas horneadas y ensalada fresca
	✓ Yogur con granola	✓ Compota de fruta	✓ Fruta picada con crema chantilly	✓ Helado
	✓ Agua de piña	✓ Infusión	✓ Chicha morada	✓ Infusión
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
✓ Lentejitas guisadas con carne, arroz blanco y ensalada fresca	✓ Pollo al sillao con verduras salteadas y papas sancochadas	✓ Tallarines a la huancaína con churrasco	✓ Milanesa de pescado con papas gratinadas y ensalada rusa	✓ Cubierta de coliflor con queso, leche y arroz blanco
✓ Fruta de temporada	✓ Mazamorra morada	✓ Gelatina	✓ Helado	✓ Muffin marmoleado
✓ Infusión	✓ Agua de cacao	✓ Infusión	✓ Infusión	✓ Agua de manzana
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
✓ Quinoa batida con filete de carne y ensalada de legumbres	✓ Fideos a la boloñesa con queso rallado	✓ Pure de papas con pollo a la olla y ensalada de legumbres	✓ Saltado de acelga con arroz blanco	✓ Pastel de papa con salpicón de pollo
✓ Compota de fruta	✓ Gelatina	✓ Ensalada de fruta	✓ Flan	✓ Torta de galletas
✓ Infusión	✓ Agua de maracuyá	✓ Infusión	✓ Chicha morada	✓ Infusión
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
✓ Frejolada con carne y ensalada fresca	✓ Fideos en salsa blanca con churrasco	✓ Pollo a la naranja con papas horneadas y ensalada de fideos	✓ Olluquito con carne y arroz blanco	✓ Lomo saltado con arroz blanco
✓ Fruta de temporada	✓ Mazamorra de piña	✓ Ensalada de fruta	✓ Torta de chocolate	✓ Helado
✓ Infusión	✓ Limonada	✓ Infusión	✓ Chicha morada	✓ Infusión

**NOTA**  
 Puedes elegir Bebidas:  
 ✗ Con azúcar  
 ✗ Sin azúcar  
 ✗ Agua pura

Nutricionista  
 Lic. Milagros Calizaya  
 CPN: 3495  
 Número de pedidos y consultas  
 904 334 679

